



東洋鋼鈑健保 歩fes. (個人戦・チーム戦) を開催します!



■ エントリー受付期間

2025年4月21日(月)～2025年5月29日(木)
※チーム戦参加受付は4月30日(水)まで

■ イベント開催期間

2025年5月1日(木)～2025年5月31日(土)

■ 歩数連携期間(猶予期間を含む)

2025年5月1日(木)～2025年6月7日(土)

スマホでも
MHWアプリが
使用できます

MY HEALTH WEB 公式アプリ(無料)のダウンロードはこちらから



二次元コードで検索する場合は下記をスキャン

手動で検索する場合は「AppStore」または「GooglePlay」内で「MHWアプリ」を検索



iOS 13 以降



Android OS 9以降



参加方法は
次頁を
ご覧ください

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467

9:00～17:00 (土日祝日除く)

お問い合わせの際は、東洋鋼鈑健康保険組合の被保険者記号番号をお伝えください。

当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。

本文中に記載されている会社名、製品名等は、各社の登録商標または商標です。本文中ではTM、®マーク等は明記していません。

※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。 ※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。 ※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。

※Google、Android、Google Chrome、Google Play、Google Playロゴは、Google LLCの商標です。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



10190131(09)

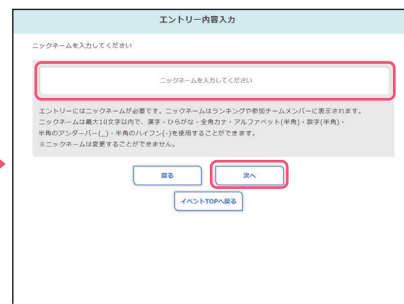
<個人戦・チーム戦> 共通



●MY HEALTH WEBへログイン後、TOPページ内バナーよりエントリーページに遷移。



●イベント概要ページの「エントリーする」ボタンをクリック。



●ニックネームを入力し、「次へ」ボタンを押下し、画面の指示に従って進みます。



●エントリーが完了。チーム戦に参加したい方は、「新たにチームを作成」もしくは「既存のチームに参加」をクリックします。続きの操作は、下記【A】【B】②③をご参照ください。

イベント開催までお待ちください。



[イベントページ]

<チーム戦に参加する場合>

【A】チームを作成する(チーム戦)



①イベント概要ページの「チームを作成」ボタンをクリック。



②画面の指示に従い「チーム名」「チームエンブレム」を設定。



③チームが作成されチーム戦への参加が完了。「チームID」を仲間に伝え、チームに招待しましょう。

【B】既存のチームに参加する(チーム戦)



①イベント概要ページの「チームに参加」ボタンをクリック。



②参加したいチームの「チームID」を入力し、「検索」ボタンをクリック。



③表示されたチームに参加する場合は、「参加する」ボタンをクリックし、チーム戦参加が完了。